

KLINIČKE SMJERNICE ZA LIJEČENJE DEPRESIVNOG POREMEĆAJA

Srpanj 2013. Godina 19

Broj 106, Suplement 1

Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju HLZ-a
(predsjednica: prof. dr. sc. Slađana Štrkalj-Ivezić, dr. med.)

Hrvatsko psihijatrijsko društvo
(predsjednik: prof. dr. sc. Vlado Jukić, dr. med.)

Hrvatsko društvo za psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju HLZ-a
(predsjednik: prof. dr. sc. Miro Jakovljević, dr. med.)

KRATKI SAŽETAK

Smjernice za liječenje depresije, koje su nedavno usvojila krovna psihijatrijska društva - Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju HLZ-a, Hrvatsko psihijatrijsko društvo i Hrvatsko društvo za psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju HLZ-a, temelje se na smjernicama vodiča različitih psihijatrijskih svjetskih udruženja i hrvatske kliničke prakse. Namijenjene su liječenju depresivnih epizoda kod odraslih te kod djece i adolescenata u kliničkoj psihijatrijskoj praksi i u ordinaciji liječnika obiteljske medicine.

Smjernice uključuju različite postupke koji doprinose uspješnom kliničkom vođenju oboljelih od depresije, a uključuju: postavljanje dijagnoze, procjenu suicidalnog rizika, procjenu potrebe za bolničkim liječenjem, psihobiosocijalnu formulaciju bolesti na temelju koje se donosi individualni plan liječenja, smjernice za primjenu psihofarmaka s preporukama prvog, drugog i trećeg izbora liječenja, smjernice za psihoterapijsko liječenje, metode samopomoći, psihosocijalne metode i indikacije za primjenu neurostimulativnih bioloških metoda liječenja. Smjernice ističu važnost individualnog planiranja liječenja te uspostavljanja odnosa povjerenja i terapijskog saveza. Cilj im je pomoći liječnicima u donošenju odluka koje se tiču planiranja i izbora liječenja bolesnika u svakodnevnoj praksi, te pridonijeti kvaliteti i uspješnosti liječenja depresije i time unaprjeđenju mentalnog zdravlja u RH.